



LE LIEN 802

Le bulletin d'information pour les bénévoles de la Délégation Picarde Aisne Somme



DANS CE NUMÉRO :

Edito
Vie des territoires
Vie de la délégation
L'astuce du mois
Liens utiles
Témoignage du mois
Inspirations

AGENDA :

*17 mars 2023 : 14h - 16h / St Quentin
St Patrick en fête par les bénévoles

*23 + 24 mars 2023 : 9h30 - 16h / Amiens
Rencontres de printemps

*13 Avril 2023 : 9h30 - 16h / Lieu à voir
Conseil de Gouvernance .

*19 Avril 2023 : 19h30 / Amiens - Cirque
Spectacle proposé par l'atelier culture

*Sur inscription

+ d'infos en délégation : 06 87 61 91 13
ou 03 22 52 06 76

EDITO

En route pour du bénévolat heureux !

par Nadine ELIARD - Présidente.

Et voilà déjà le deuxième numéro du LIEN 802. J'espère que sa nouvelle présentation vous a plu et qu'elle est plus facile à utiliser dans vos équipes. Ce mois-ci, en relation avec le thème des **Rencontres de Printemps** "Vivre un bénévolat heureux", nous revenons sur un temps vécu **Communication Non Violente** qui fut très riche en émotion et qui s'est passé dans le cadre du Conseil d'Animation.

Nous vous rappelons aussi l'importance d'inscrire officiellement **les bénévoles**. Au-delà de l'utilité administrative, c'est aussi reconnaître leur présence et les talents qu'ils apportent.

Il y a eu quelques **changements dans la Délégation Picarde** avec l'arrivée du **nouveau Trésorier** de Délégation : Jean-Pierre DELELIS qui prend la suite de Benoît MONET, nous lui souhaitons la bienvenue. Comme j'ai déjà eu l'occasion d'en parler, mon mandat en tant que membre du **Conseil d'Animation National** a pris fin en 2022. Afin de représenter la Délégation, Adeline, notre assistante, a accepté cette mission auprès de cette instance nationale le CAN. MERCI pour toutes les pépites que nous retrouvons dans ce bulletin.

VIE DES TERRITOIRES



Terre et Baie



LOURDES

En ce doux mois de Février, Joris, animateur de la belle Terre & Baie était à Lourdes dans le cadre de l'Accueil des Nouveaux Acteurs (photo couverture). Le but était d'apprendre et d'échanger des pratiques afin de pouvoir dynamiser les territoires. Plusieurs sujets y sont abordés tels que la spiritualité, l'aller-vers et aussi les Fraternibus. Ce fut un moment de partage et découvertes très enrichissant.



Hortillons et vallons



BIEN-ÊTRE

Maïa s'est portée bénévole pour rejoindre Annie dans l'animation de l'Atelier bien-être. Le temps passé à se faire chouchouter et à réaliser des soins beauté est apprécié par les habitués et les nouvelles personnes. Elles en sont ravies ! Les règles d'hygiène sont de rigueur (la table désinfectée et les mains lavées), c'est parti pour un beau moment de détente dans la joie et la bonne humeur ! " Enjoy " de la part de Déborah.



Haute Somme



DISCUTER

Une crêpe party, fêter la chandeleur, se réunir autour d'un bon goûter ? C'étaient les motivations qui émanaient des bénévoles et des personnes accueillies de l'équipe de Corbie. Cette idée est venue " du jour au lendemain " en gardant cette spontanéité de la rencontre. Se donner rdv, savoir que quelqu'un vous attend, que des personnes ont pensé à organiser une petite rencontre le temps de se poser en toute simplicité, discuter et partager.



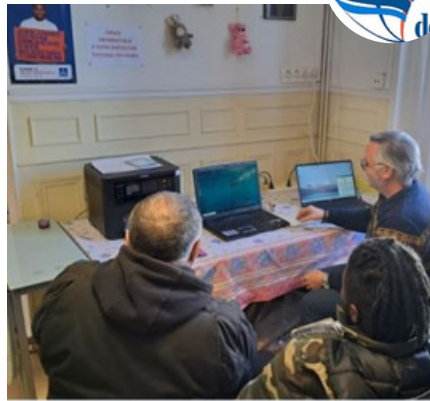
Cités du Nord de l'Aisne



CUISINE SOLIDAIRE

Créer du lien social autour du bien manger, c'est l'idée de l'espace cuisine - tiers lieux de l'équipe locale de Saint-Quentin, inauguré mardi 28 février. Accessible aux habitants et aux associations partenaires dont l'APF - France handicap, ce lieu de partage et de convivialité, se met au service d'une approche globale entre jardin potager - cuisine & alimentation de qualité !

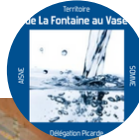
Cœur de l'Aisne



INFORMATIQUE

Un nouveau projet voit le jour dans l'équipe de Chauny. Grâce à l'idée de nouveaux bénévoles, il y a eu l'ouverture d'un atelier informatique. La délégation a apporté son soutien dans l'acquisition de matériel, ce qui a permis de finaliser cette nouvelle activité. Une joie de pouvoir mettre en œuvre et provoquer de nouvelles rencontres autour du numérique, pour répondre aux besoins des personnes accueillies.

Fontaine au vase



CHANDELEUR

Inter-générationnel, mixité, partenariat c'est ce qui s'est vécu à Ambleny. Organisée par les jeunes de la Maison Familiale Rurale, cette journée de chandeleur a permis de réunir une quarantaine de personnes venant de différents horizons : bénévoles et personnes accompagnées par le SCCF, jeunes de l'IME de Ribecourt, autour de délicieuses crêpes et d'animations diverses. Chacun est reparti ravi !

VIE DE LA DÉLÉGATION

par Thibault VAN DEN DRIESSCHE- Coordinateur



La Communication Non Violente, on en discute ?

Dans mon bénévolat, comment traverser les conflits pour davantage de fraternité ?

Au cours du Conseil d'animation de Péronne du 2 mars, le sujet a été étudié avec un vif intérêt dans une ambiance studieuse. Le conflit fait partie de la vie mais n'est pas facile à vivre ! Quelle attitude adopter ? Comment réagir à l'agressivité ? Comment et quand prendre de la distance ? Que faire avant, pendant, après un moment de forte émotion ou de confrontation ? Cette journée de sensibilisation a apporté des clés d'analyse et des réponses, via la régulation non-violente des conflits par Caroline, formatrice spécialisée à l'IFMAN.

L'ASTUCE DU MOIS

Inscrire un bénévole, comment faire ?

par Adeline LEROUX- Assistante de Délégation

"Bienvenue au Secours Catholique. Vous avez accepté de nous rejoindre et nous nous en félicitons. Nous vous remercions de bien vouloir remplir et signer **cette fiche d'inscription G2A**. Elle nous permettra de **mieux vous connaître**, de **communiquer** facilement avec vous, et de **vous faire bénéficier de l'assurance** du Secours Catholique dans le cadre de vos activités. "

Tout est dit ! Ce sont les différentes raisons pour lesquelles il est important de compléter cette fiche "G2A" quand un nouveau bénévole entre au Secours Catholique, que ce soit 1h ou 12h par jour, le principal étant qu'il soit connu du logiciel national. **Astuce:** donner la fiche à la Délégation pour pouvoir l'enregistrer dans le logiciel.

LIENS UTILES

CLIQUEZ SUR LES DOCUMENTS:

Documents agenda :

Rencontres de printemps :

- [Invitation / affiche](#)
- [Infos pratiques](#)



Documents Astuce du mois :

- [Fiche d'inscription bénévole G2A](#)

Documents inspirations :

- [C'est quoi le carême ?](#)

FICHE D'INSCRIPTION BÉNÉVOLE Adhes 2022

Délégation de _____ ou Direction _____

Civilité : (cocher) Monsieur Madame

NOM _____ PRÉNOM _____

• Faites-vous partie d'une paroisse ? Si oui laquelle _____
 Une paroisse de votre foyer est-elle déjà active au Secours Catholique, indiquez :
 son Nom _____ son Prénom _____

• Acceptez-vous que votre image soit utilisée à des fins de communications par le Secours Catholique exclusivement(?): non oui (sans cession d'identité / image sans signature en chaque circonstance)

COORDONNÉES
 Adresse postale _____

 Ville _____ Code Postal _____
 Téléphone fixe _____ Téléphone mobile _____
 E-mail _____

DATE DE NAISSANCE _____

PROFIL PROFESSIONNEL :
 Métier : _____
 Niveau professionnel (cocher)
 Employé(e) Agent de maîtrise Cadre
 Cadre supérieur Profession libérale

Statut (cocher)
 Marié(e) Mariage Divorcé(e) Au foyer
 Sans profession Directeur d'entreprise Singulier Entrepreneur individuel (et)

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT :
 Nom _____ Prénom _____
 Téléphone fixe _____ Téléphone mobile _____

EXPÉRIENCES ASSOCIATIVES :

MOYEN DE LOCOMOTION (cocher)
 Sans moyen Transport en commun Train Véhicule personnel

LE TÉMOIN DU MOIS

Rendre l'informatique accessible.

par Jérôme - bénévole Délégation pour le logiciel G2A et la formation.



Quel est ton rôle dans le bénévolat au sein de la délégation ?

Je me suis engagé récemment pour apporter mon support sur la partie numérique. C'est à dire développer l'usage des outils numériques - informatiques, mis à disposition par le Secours Catholique. Pouvoir accompagner la Délégation Picarde sur l'évolution des ressources qui sont proposées par le siège, à savoir : la gestion de la base de données des bénévoles par le logiciel G2A, le suivi des formations sur la plateforme Isidor, puis réaliser le lien avec le présentiel, en participant également à différentes commissions sur le thème du bénévolat et de la formation.

Comment vis-tu cette mission ?

J'ai beaucoup apprécié l'accueil que j'ai reçu ainsi que l'ambiance, l'implication, la bienveillance, la bonne humeur des personnes avec qui j'ai pu travailler jusqu'à maintenant, salariés de la délégation et des territoires.

Je suis très heureux de participer aux Rencontres de printemps en Mars à Amiens, en animant un atelier lié à l'informatique et ainsi donner toutes les clés pour aider les bénévoles à utiliser et profiter d'avantage des ressources numériques mises à leur disposition.

INSPIRATIONS

C'est quoi le Carême ?

par Jean-Marie POITOUT Aumonier Délégation Picarde

Le Carême du 22 Février au 6 Avril 2023 est le temps idéal pour retisser des liens :

- **avec Dieu** : **la prière**, la lecture de la Bible, les conférences de Carême de ND de Paris (France Culture le dimanche à 16h30), la messe... Nous y retrouverons les catéchumènes, les adultes qui préparent leur baptême : ils sont 54 cette année dans la Somme !
- **avec les autres** : **le partage**, donner de son temps, écouter les autres, la solidarité, s'engager dans le bénévolat avec le Secours Catholique, faire un effort financier de don à une association, se réconcilier avec quelqu'un qui m'en veut...
- **avec soi-même** : **le jeûne**, c'est-à-dire essayer d'arrêter une addiction, ou choisir un mode de vie plus écologique, ou se priver de quelque chose pour montrer que je ne suis esclave de rien, et pourquoi pas s'inscrire aux formations proposées par le Secours Catholique ?



CE BULLETIN EST ENVOYÉ AUX BÉNÉVOLES AYANT INDIQUÉ LEUR ADRESSE EMAIL AU SECOURS CATHOLIQUE - DÉLÉGATION PICARDE

DIRECTION DE LA PUBLICATION : NADINE ELIARD - PRÉSIDENTE - RÉDACTEUR EN CHEF : LAURENT GUILLARD - DÉLÉGUÉ

CONTRIBUTEURS : JORIS GOSSART - DEBORAH DJÉKI BATELEKA - JASMINE LEVERS - VALÉRIE MANET - DANY PIOUS - ELISABETH CREPELLE - NICOLAS TARRAL - THOMAS PEREIRA

MISE EN PAGE : ADELIN LEROUX - THIBAUT VAN DEN DRIESSCHE

©DÉLÉGATION PICARDE - N° SIRET: 775 666 696 02233
1 RUE JULES LARDIÈRE BP10840 80008 AMIENS CEDEX
03 22 52 06 76 - SECOURS-CATHOLIQUE.ORG
DÉLÉGATION-PICARDE.802@SECOURS-CATHOLIQUE.ORG