



# MESSAGES

DU SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE

N°773 ★ NOËL 2025

[www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)



Un Noël fraternel  
pour tous

ISSN : 0026-0290

SUR LE TERRAIN

LE BÉNÉVOLAT :  
UNE MAIN TENDUE

GRÂCE À VOUS

ÉCOUTONS PARENTS  
ET ENFANTS

Merci

Chaque don  
est un cadeau  
inestimable



## Un Noël convivial grâce à vos dons.

**Symboles de convivialité et de partage, les fêtes de Noël se révèlent éprouvantes pour les personnes isolées. Grâce à votre générosité, le Secours Catholique met en place des initiatives qui rapprochent et créent du lien.**

### UN SÉJOUR À LA MER POUR CHANGER D'AIR

Les bénévoles du Secours Catholique à Crépy-en-Valois, dans l'Oise, ont accompagné des personnes en situation de précarité ou d'isolement, à Bayeux, sur la côte normande : une escapade culturelle et gustative qui leur a permis de s'évader de leur quotidien. Ainsi, Martine, 58 ans, est heureuse de participer à une dégustation de caramels. Cette ancienne femme de ménage, désormais en situation d'invalidité, n'a pas souvent l'occasion de partir en vacances. « C'est très onéreux, et puis partir seule, ce n'est pas drôle. Ici avec tout le monde, ça me fait plaisir car on rigole bien. »



En 2024, 17 % des personnes disposant de bas revenus étaient en situation d'isolement, c'est-à-dire qu'elles n'avaient aucun ou très peu de contacts physiques avec d'autres personnes, contre seulement 7 % de celles disposant de hauts revenus. Cet écart a progressé de 4 points en un an.\*



### SE RETROUVER ENTRE FEMMES ET BRISER L'ISOLEMENT

À Saint-Symphorien-sur-Coise, au cœur des monts du Lyonnais, des femmes d'agriculteurs retraitées se rassemblent autour d'un déjeuner ou d'un jeu de société pour briser leur isolement.

« Je n'ai pas beaucoup de visites... », lance Marie, âgée de 80 ans. « Je suis arrivée ici en piteux état. J'étais carrément à zéro », se souvient-elle. « Quand j'étais mariée, sortir était interdit. Aujourd'hui, sortir ou créer des amitiés reste difficile. J'ai pensé qu'il y avait d'autres femmes comme moi et qu'on devait s'entraider : le Secours Catholique nous a soutenues. »

45 % des personnes disposant de bas revenus se sentent seules durant les vacances et les fêtes.\*

\* Source : [www.fondationdefrance.org/fr/cat-personnes-vulnerables/etude-solitudes-2025](http://www.fondationdefrance.org/fr/cat-personnes-vulnerables/etude-solitudes-2025)

**Messages du Secours Catholique-Caritas France** : 106, rue du Bac 75341 Paris Cedex 07 • Tél : 01 45 49 73 00 • **Président et directeur de la publication** : Didier Duriez  
**Directrice de la communication** : Agnès Dutour • **Création** : Hopening • **Crédits photos** : Couverture : Christophe Hargoues / P2 : Xavier Schwebel - Vincent Boisot / P3 : Elodie Perriot / P4 : Christophe Hargoues - Anthony Micallef / P5 : Christophe Hargoues - Eleonore Henry de Frahan - Pauline Gauer / P6 : Vincent Boisot - Roberta Valerio / P7 : Xavier Schwebel - Victorine Alisse • **Imprimerie** : Agir Graphic © Messages du Secours Catholique-Caritas France, reproduction des textes, des photos et des dessins interdite, sauf accord de la rédaction. Pour des raisons de confidentialité, quelques prénoms des témoignages ont été modifiés. Le présent numéro a été tiré à 439 204 exemplaires • **Dépôt légal** : n°121227 • **Numeró de commission paritaire** : 1127 H 82430 / Édité par le Secours Catholique-Caritas France. **Encarts jetés** : cette publication comporte, pour une partie de la diffusion, trois lettres d'accompagnement / bon de générosité, une lettre donateur, une lettre bénévole, une enveloppe retour. Les lecteurs d'Alsace recevront une lettre d'accompagnement/ bon de générosité et une enveloppe retour.



Ce produit est imprimé par une usine certifiée ISO 14001 dans le respect des règles environnementales.



## Tisser des liens de fraternité pour briser l'isolement.

Chers amis,

Les fêtes de Noël sont un temps de joie et de partage attendu par tous, y compris par les personnes que nous accompagnons. Pourtant, cette période est aussi synonyme de tristesse au sein des familles sans ressources, de sentiment d'abandon pour les personnes les plus isolées et même de désespoir chez celles qui n'ont aucun proche vers qui se tourner.

Au Secours Catholique, c'est aussi durant cette période que votre générosité reste essentielle pour continuer d'accompagner chacune d'entre elles dans le respect et la dignité. Grâce à votre engagement solidaire, nos équipes de bénévoles peuvent offrir une présence, une écoute, un repas partagé et surtout la certitude de ne pas être oubliées.

Au moment où le Secours Catholique est **engagé dans une transformation d'ampleur pour assurer la pérennité de sa mission dans un contexte financièrement tendu**, je vous remercie de tout cœur d'agir à nos côtés pour que Noël demeure avant tout une fête qui rassemble.

Ensemble, nous contribuons à tisser des liens de confiance et de fraternité d'autant plus précieux à cette époque de l'année.

*Je vous souhaite de très belles fêtes, lumineuses et chaleureuses.*



**Didier Duriez**

Président national du Secours Catholique-Caritas France

### GRÂCE À VOUS, LE SECOURS CATHOLIQUE, C'EST :

**1 120 000**  
personnes accompagnées en France

**235 000**  
familles soutenues

**5 000**  
enfants et adolescents accompagnés dans leur scolarité

**80 000**  
personnes rencontrées en tournée de rue

**50 000**  
passages dans les épiceries solidaires

**2 500**  
lieux d'accueil

**58 000**  
bénévoles engagés

Source : Secours Catholique - L'Essentiel 2024

# Le bénévolat : une main tendue

*Donner de son temps est un geste fort qui témoigne de notre profonde humanité. En cette période de fêtes, il prouve notre capacité à nous rapprocher : une expérience enrichissante tant pour le bénéficiaire que pour le bénévole. En voici deux exemples concrets :*

## THIERRY, COORDINATEUR, TARN

Thierry, 69 ans, ancien autocariste, a rejoint les bénévoles du Secours Catholique à Carmaux. Il a lancé *Mobitarn*, un service de location de véhicules pour aider les personnes isolées à se déplacer.

*« Je me sens utile, j'apporte une réponse concrète à une souffrance. Il faut être réactif, on fait parfois face à des situations d'urgence. Dans le milieu rural, si tu n'es pas mobile, c'est fini ! Le bénévolat me rend plus humble : je me rends compte que personne n'est à l'abri de la précarité. »*



## MAILYS, BÉNÉVOLE, MARSEILLE

Mailys, 29 ans, est bénévole à l'accueil de jour du Secours Catholique à Béthanie et aussi au GR1, un lieu ressource à Marseille, pour orienter les jeunes exilés dans leur parcours d'apprentissage.

*« À Béthanie, j'ai rejoint une équipe de bénévoles avec une grande expérience. Mon rôle est d'être vraiment présente pour les accueillis. Alors qu'en arrivant au GR1, il y avait tout à construire, comprendre et s'adapter aux besoins des jeunes. Mes deux expériences de bénévolat sont différentes mais très complémentaires. »*



## LE BÉNÉVOLAT EN FRANCE

En 2025, 21 % de la population française de 15 ans et plus participent à une activité bénévole au sein d'une association.\*

## LES JEUNES ENGAGÉS

En 15 ans, le bénévolat a progressé chez les jeunes de 15 à 34 ans, passant de 16 % à 23 % en 2025.

\* Source : Étude France Bénévolat / IFOP Mars 2025 avec le soutien du Crédit Mutuel.

*Merci*  
d'agir aux côtés  
des bénévoles

# Frater'Noël 2025, tous ensemble pour la fraternité !

Cette année encore, 125 équipes et des centaines de bénévoles du Secours Catholique seront mobilisés pour apporter espoir et joie de vivre aux personnes les plus fragilisées. La même convivialité que l'an passé est attendue dans toute la France :



## DES CADEAUX POUR TOUS À AIX-EN-PROVENCE

Pour le réveillon de Noël, les bénévoles du Secours Catholique d'Aix-en-Provence ont œuvré pour que les personnes à la rue, en situation de précarité ou d'isolement, puissent partager elles aussi un moment festif. Une tournée de rue avec une distribution de cadeaux a été organisée dans le centre-ville ainsi qu'un brunch de Noël à l'accueil de jour.

« Nous emportons avec nous les paquets cadeaux confectionnés par les enfants des écoles voisines. Ils contiennent un vêtement chaud, un produit sucré, un produit d'hygiène et un petit mot », Guy, bénévole.



## UN DÉJEUNER CONVIVIAL À AMIENS

- L'équipe de la « Pause Café » du Secours Catholique accueille toute l'année des personnes seules ou en grande difficulté. Pour Noël, un déjeuner convivial a été préparé avec, au menu, des sourires et des plats de fête à partager.
- « Des moments comme ceux-là sont importants. Je suis au chaud, ça m'éloigne un peu de la rue... », témoigne Yaya, 28 ans, un jeune homme qui dort dehors.



## UN GOÛTER SOLIDAIRE POUR LES FAMILLES

À une dizaine de kilomètres d'Amiens, des familles et leurs enfants ont été accueillis par les bénévoles du Secours Catholique de Corbie pour partager la joie de Noël. Les cadeaux distribués et la bonne odeur de gaufre du goûter solidaire ont réconforté tous les coeurs.

« Je le fais pour voir le sourire sur le visage des enfants et leur regard émerveillé », Marc, 65 ans, joue le rôle de Père Noël depuis une dizaine d'années.

## LA SOLITUDE FACE AUX FÊTES

51 % des familles monoparentales connaissent des difficultés financières chroniques et 47 % éprouvent de la tristesse au moment des fêtes.\*

42 % des Français en situation de pauvreté se disent inquiets au moment des fêtes (contre 12 % des hauts revenus).\*

\* Source : [www.ifop.com/article/radiographie-des-fetes-de-noel-2024-entre-signes-damelioration-et-persistante-des-fragilites/](http://www.ifop.com/article/radiographie-des-fetes-de-noel-2024-entre-signes-damelioration-et-persistante-des-fragilites/)

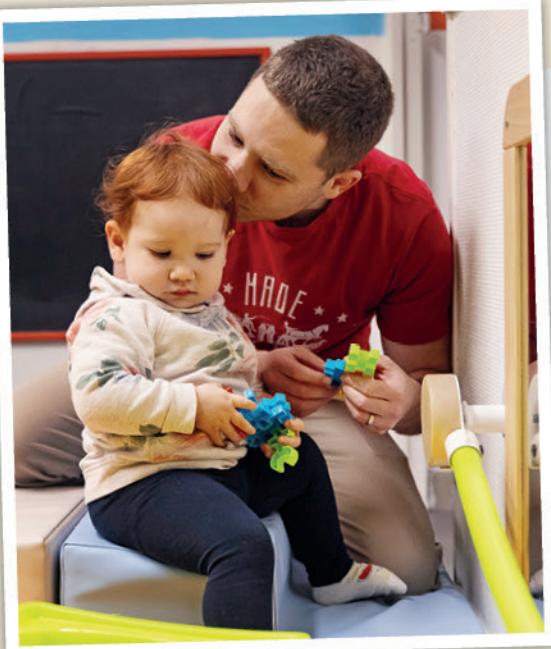
Merci  
Votre soutien  
est essentiel  
à Noël

# À l'écoute des parents et des enfants

## DÉCOUVRIR SES CAPACITÉS

À Villers-Cotterêts, dans l'Aisne, une dizaine d'enfants du CP au CM2 sont accompagnés par deux bénévoles du Secours Catholique les mercredis durant toute l'année scolaire. Une aide aux devoirs est proposée, mais aussi un temps ludique (jeux de société, dessin) essentiel à l'interaction entre les enfants et à la construction de la confiance en soi.

« Le jeu est important pour la socialisation, explique Marie-France, bénévole. Les enfants tissent des liens et se retrouvent ensuite dans la cour de récréation même s'ils ne sont pas dans la même classe. »



## S'OUVRIR AU MONDE

À Saint-Étienne, un lieu d'accueil parents-enfants animé par les bénévoles du Secours Catholique prépare les tout-petits à la découverte des autres dans un cadre rassurant et aide les parents à rompre leur isolement. Les enfants interagissent sous le regard des parents qui peuvent échanger entre eux sur leurs difficultés et créer du lien.

« Notre rôle à nous, bénévoles, est celui d'une médiation informelle fondée sur la proximité et l'égalité. Si l'on témoigne, c'est de nos expériences de mamans ou de grands-mères. », Chantal, bénévole.

16,2 % des enfants et adolescents de 6 à 18 ans\* éprouvent des privations matérielles, 25,7 % des privations d'accès à la connaissance, 44,4 % des privations liées aux activités sportives et 66,7 % liées aux activités culturelles.\*\*

\* Consultation directe de près de 20 000 enfants et adolescents, de 6 à 18 ans, qui ont partagé leurs perceptions et vécus entre octobre 2023 et mars 2024.  
\*\* Source : [www.unicef.fr/article/pres-de-20-000-enfants-et-adolescents-revelent-des-inegalites-et-un-sentiment-d-exclusion-sociale-preoccupant/](http://www.unicef.fr/article/pres-de-20-000-enfants-et-adolescents-revelent-des-inegalites-et-un-sentiment-d-exclusion-sociale-preoccupant/)

Tout cela ne serait pas possible sans vous

Merci

## |||| TÉMOIGNAGE



### « J'espère vieillir dignement dans ma maison... »

Évelyne, 73 ans, vit depuis toujours dans sa maison familiale à Nevers. Ancienne directrice de théâtre, un accident l'a privée de travail et sa pension ne lui permet plus de se chauffer. Pour réduire ses frais, elle allume un radiateur d'appoint dans sa chambre dix minutes avant de se coucher. Les aides publiques existent tant sur le volet énergétique que sur le maintien à domicile, mais le reste à charge est trop élevé, et les artisans, débordés, répondent peu. « Quand on est seule, à un moment, on baisse les bras... », confie-t-elle.

Elle se tourne alors vers le Secours Catholique et son nouveau programme d'accompagnement des propriétaires modestes. Les bénévoles l'aident à monter les dossiers, relancer les professionnels et rechercher des financements pour réduire son reste à charge. « Sans leur soutien, j'aurais abandonné. Grâce à eux, je peux espérer rénover ma maison et y vieillir dignement », dit Évelyne avec émotion.

**30 %** des Français déclarent avoir souffert du froid dans leur domicile durant l'hiver 2023-2024.\*

**41 %** des Français qui ont eu froid en 2024 l'expliquent par la nécessité de limiter le chauffage pour des raisons financières.\*

\* Source : ONPE observatoire national de la précarité énergétique

## JOYEUX NOËL !

Le pape François, puis le pape Léon XIV ont fait de cette année 2025 une année « jubilaire », tournée vers l'espérance.

Certes, l'espérance n'a rien de facile en ce moment... Mais l'espérance de Noël est réaliste : Dieu fait jaillir l'espérance à partir d'événements humbles et petits. Ainsi, la naissance de Jésus est un petit événement à l'échelle humaine, mais elle fait naître une grande espérance pour le monde entier.

Au Secours Catholique, l'énergie déployée pour lutter contre la précarité, la solidarité qui se renforce, la fraternité vécue et partagée sont de vrais motifs d'espérance.

Merci à vous qui, par votre générosité, permettez au Secours Catholique d'entretenir cette flamme de l'espérance !



François ODINET  
Aumônier du Secours Catholique-Caritas France

C'EST QUOI LA FRATERNITÉ ? UN SYMBOLE, UNE DEVISE GRAVÉE DANS LA PIERRE, UNE BELLE IDÉE DE L'HUMANITÉ QUI NOUS REND FIERS. MAIS ÇA NE DOIT PLUS RESTER UNE PROMESSE EN L'AIR, LA FRATERNITÉ MAINTENANT, IL FAUT LA FAIRE. ET CE N'EST PAS FACILE. LA FIN DE LA PAUVRETÉ N'EST PAS POUR DEMAIN, ON NE VA PAS SE MENTIR. MAIS LAISSER FAIRE, LAISSER TOMBER, CE SERAIT ENCORE PIRE. ALORS IL FAUT POUVOIR REGARDER EN FACE CEUX QUI NE TROUVENT PLUS LEUR PLACE, LEUR DIRE QU'ON EST TOUS SOLIDAIRES, QUE ÇA POURRAIT ÊTRE NOUS DANS LA GALÈRE. ALORS C'EST QUOI LA FRATERNITÉ ? UN ENFANT QU'ON ACCOMPAGNE DANS SA SCOLARITÉ ? UNE GRAND-MÈRE QUI SE SENT UTILE ET AIMÉE ? UN COIN DE TERRE, UN BOUT DE JARDIN OÙ ON PEUT ENCORE SE SENTIR BIEN ? UNE MAIN QUE L'ON TEND DANS LES CRISES ET LES TEMPÈTES ? UN LARGE SOURIRE QUI DIT « C'EST BON, ÇA Y EST, VOUS Y ÊTES » ? OU LA CHALEUR D'UN BON CAFÉ POUR SE POSER, POUR TOUT RACONTER ? C'EST TOUT ÇA LA FRATERNITÉ, C'EST REFUSER LES INÉGALITÉS OU LA PRÉCARITÉ. PEU IMPORTE CE QU'ON FAIT OU CE QUI NOUS POUSSÉ À LE FAIRE,

# L'IMPORTANT EST D'AGIR, DE MONTRER QU'ON EST TOUS FRÈRES.

MÊME SI C'EST PEU, MÊME SI CE N'EST PAS TOUT LE TEMPS, LE JOUR OÙ VOUS COMMENCEREZ SERA TOUJOURS LE BON MOMENT. VOUS PENSEZ QUE LA FRATERNITÉ NE VA RIEN RÉGLER ? NOUS, ON PROPOSE JUSTE UN TRUC : ET SI ON ESSAYAIT ? PARCE QU'IL SUFFIRAIT QU'ON LE DÉCIDE, VOUS, NOUS, MAINTENANT ET ÇA CHANGERAIT LA VIE DE MILLIONS DE GENS. LA FRATERNITÉ N'EST PAS UNE PROMESSE EN L'AIR, C'EST UNE RÉVOLUTION ET ENSEMBLE ON PEUT LA FAIRE.

REJOIGNEZ LA  
**#REVOLUTIONFRATERNELLE**

[revolutionfraternelle.org](http://revolutionfraternelle.org)



VERGODICHUE